**Комплексное меню**

1 день

Завтрак

Чай с сахаром

Масло сливочное

Хлеб

Манник с яблоками

Каша пшеничная

Сыр колбасный

Обед

Рассольник

Котлета куриная

Картофельное пюре

Салат «Свежесть»

Кисель

Ужин

Чай с сахаром

Булочка с повидлом

Плов

Кефир

**Комплексное меню**

2 день

Завтрак

Чай с сахаром

Масло сливочное

Хлеб

Пудинг творожный

Каша овсяная

Обед

Уха из свежей рыбы

Курица жареная

Морковь, тушеная с рисом

Салат «Обжорка»

Напиток из сухофруктов

Ужин

Чай с сахаром

Выпечка

Котлета рыбная

Картофельное пюре

Салат «Морозец»

Кефир

**Комплексное меню**

3 день

Завтрак

Чай с сахаром

Масло сливочное

Хлеб

Манник с яблоками

Каша кукурузная

Обед

Борщ с фасолью

Рыба в сметанном соусе

Пюре картофельное

Салат «Летний»

Брусничный напиток

Ужин

Чай с сахаром

Выпечка

Котлета из говядины

Гречневый гарнир

Блины со сметаной

Кефир